

Individuelle Behandlungskonzepte

Wir möchten mehr als nur Symptome behandeln. Es ist uns wichtig, die Menschen zu verstehen, ihre Ängste und Nöte zu begreifen und ihnen zu helfen, ihr Leben besser meistern zu können.

Vor dem Hintergrund biographischer Erfahrungen und der aktuellen Lebenssituation wird ein individueller Behandlungsplan erstellt. Leistungen von Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Pflegekräften, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten sind stets koordiniert, so dass eine umfassende, auf den Einzelfall zugeschnittene Behandlung entsteht.

Der Einzeltherapie kommt daher auch, über die verschiedenen Berufsgruppen hinweg, ein zentraler Stellenwert zu. Eine vollstationäre Behandlung erfolgt nach Einweisung durch den Facharzt oder Hausarzt. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir sind eine Akutklinik und bieten zeitnahe Aufnahmetermine, falls erforderlich.



Chefarzt Dr. med. Uwe Rapp
Arzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, Diplom-Psychologe

Chefarztsekretariat
Tel: +49 (0)6042 86-6112
Fax: +49 (0)6042 86-408
psychiatrie.mh@bergmanclinics.de

Möchten Sie mehr über die Standorte und Fachärzte erfahren?

Die Adresse und Wegbeschreibung pro Klinik finden Sie unter www.bergmanclinics.de. Auf der Website finden Sie auch umfangreiche Informationen über unser medizinisches Fachpersonal.



Bergman Clinics Mathilden-Hospital

Am Schlag 9 | Tel: +49 (0)6042 86-0 | info.mh@bergmanclinics.de
63654 Büdingen | Fax: +49 (0)6042 86-149 | www.bergmanclinics-mathildenhospital.de

Kontakt Psychiatrie - Sekretariat

Gabriele Gutmann | Tel: +49 (0)6042 86-6112 | gabriele.gutmann@bergmanclinics.de

Stationäre Psychiatrie Behandlungskonzepte



Vollstationäre Psychiatrie

Viele Menschen leiden, mit steigender Tendenz, unter seelischen Störungen – direkt oder indirekt als Angehörige. Wenn die ambulante Behandlung in zugespitzten Krisensituationen nicht ausreicht, bietet die stationäre Behandlung schnell und umfassend Hilfe.

Die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Bergman Clinics Mathilden-Hospitals behandelt vollstationär psychische und psychosomatische Störungen. In freundlicher Atmosphäre und einem angenehmen Umfeld führen wir eine fundierte Diagnose mit effektiver und stets individueller Therapie durch. Unsere hellen und freundlichen Räume, gestaltet in warmen Farben, leisten hierzu ebenfalls einen Beitrag.

Bei Bedarf werden wir von niedergelassenen Ärzten, umliegenden Kliniken und anderen Einrichtungen unterstützt.



Behandlung und Ziele

Aktuelle psychische und körperliche Symptome stehen immer im Zentrum unseres verhaltensmedizinischen Ansatzes.

Auch das soziale Umfeld wird z. B. über Angehörigen-, Paar- oder Familiengespräche angemessen einbezogen.

Als Abteilungspsychiatrie sind wir räumlich und organisatorisch in das Mathilden-Hospital integriert. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen ermöglicht auch die Behandlung relevanter körperlicher Erkrankungen.

Unsere Behandlung ist transparent

Wir machen unsere Vorgehensweisen verständlich.

offen

Wir nehmen Anregungen auf.

beschützend

Wir wahren Intimität als grundlegende Voraussetzung für Vertrauen und Sicherheit.

Therapeutische Zielsetzung

Wir stützen den Selbstwert des Menschen und führen ihn wieder an alte Stärken heran. Dabei kommen psychotherapeutische und medikamentöse Therapien zum Einsatz.

Unsere therapeutischen Möglichkeiten haben sich in der Praxis als wirkungsvoll erwiesen und führen in vielen Fällen zu einer deutlich spürbaren Linderung der Krankheitssymptome.

Gruppenaktivitäten und Behandlungsformen

Über Gruppenaktivitäten werden Informationen zur Krankheit und soziale Rahmenbedingungen vermittelt und Bewältigungsstrategien erarbeitet. Der Austausch gleichermaßen Betroffener wird angeregt. Wichtige Fertigkeiten wie z. B. Konzentration, Durchhaltevermögen, soziale Fertigkeiten und Selbstkontrolle werden ebenfalls trainiert.

Mit gemeinsamen Aktivitäten wie z. B. Gestalten, Kochen/Backen, Spielesunden und Ausflügen fördern wir einen positiven Zusammenhalt. Körper- und sinnesorientierte Maßnahmen (z. B. Bewegungstherapie, Sport, Entspannung, Musik, u. a.) bilden zudem die Grundlage für angenehme körperliche und seelische Erfahrungen.

Vollstationäres Behandlungsspektrum der Psychiatrie auf einen Blick

- Depressive Verstimmungen
- Überlastungsreaktionen bei Lebenskrisen
- Angsterkrankungen und Zwänge
- Psychosen und manische Phasen
- Demenzerkrankungen
- Suchterkrankungen
- Chronische Schmerzen mit psychischen Folgereaktionen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Seelische Störungen bei geistiger Behinderung